

DIGITALE HILFE: WEBINARREIHE

# HILFE ZUR SELBSTHILFE

FÜR ERFOLGSERLEBNISSE UND SELBSTVERTRAUEN



Mit Smartphones und anderen digitalen Geräten umzugehen, kann ganz schön schwierig sein. Wenn Probleme bei der Bedienung entstehen, ist guter Rat oft teuer – und natürlich gerade dann niemand da, der oder die schnell helfen könnte. In der Webinarreihe „Hilfe zur Selbsthilfe“ erhalten ältere Menschen Unterstützung. Tipps und Erfahrungsberichte helfen, die Situation zusammen mit anderen Personen schneller – oder sogar eigenständig zu lösen.

## **Verhalten bei Problemen mit digitalen Geräten, 24. September 2025, 15 bis 16 Uhr**

Wenn das Smartphone oder andere digitale Geräte nicht machen, was sie sollen, kann das verunsichern und Stress auslösen. Erfahren Sie, wie Sie Ruhe bewahren und die Problemlösung für helfende Personen vereinfachen.



**Jetzt anmelden:**

[https://bit.ly/hilfe\\_zur\\_selbsthilfe\\_webinar1](https://bit.ly/hilfe_zur_selbsthilfe_webinar1)

## **(Selbst-)Hilfe bei Problemen mit digitalen Geräten, 26. November 2025, 15 bis 16 Uhr**

Wenn Probleme mit dem Smartphone oder anderen Geräten auftauchen, bewahren Sie Ruhe, können die Situation aber allein oft nicht lösen? Erfahren Sie, wo sie jetzt Informationen finden, mit denen Sie weiterkommen.



**Jetzt anmelden:**

[https://bit.ly/hilfe\\_zur\\_selbsthilfe\\_webinar2](https://bit.ly/hilfe_zur_selbsthilfe_webinar2)