



Ballast abwerfen

Befrei dich von der großen Last
Und was du gesammelt hast
Schließe ab mit dem, was war
Ohne Last wirds wunderbar
Für das, was kommt, sei offen
Nur auf das Glück im Leben hoffen
Alte Gedanken, die dich bedrücken
Sind hier schleunigst wegzurücken
Kopf wird klar und er gibt Raum
Für einen neuen, schönen Traum
Ballast abwerfen, so man erlebt
Wenn der Ballon nach oben schwebt
Nur oben ist man wirklich frei
Vergangenheit wird einerlei
Lass Bedenken dich nicht quälen
Nur die Zukunft kann jetzt zählen
Wenn Altlasten die Seele klammern
Wirf den Müll weg und nicht jammern
Gedanken frei,lass es geschehen
Wirst leichter durch das Leben gehen

H.D.

*„Wer glücklich ist, fühlt;wer unglücklich ist, denkt.“
Joachim Fernau*